

# 113學年度交換計畫 日本 新潟大學 NIIGATA UNIVERSITY

義守大學 應用日語學系 三年級 鄭暉翰

# 緣起

我開始學日文，其實都是因為乃木坂46。剛開始只是偶然聽到她們的歌，覺得旋律很好聽，成員也很有魅力，所以就開始關注她們的節目跟影片。

可是慢慢看下來，總覺得如果能聽懂她們講的日文，不用看字幕，一定會更有趣。所以我才決定開始學日文。

結果一學之後，我不只懂更多她們的東西，還認識了日本的音樂、電影、美食，甚至一些文化和生活習慣。這讓我越來越喜歡日本，也對這個國家產生了更多好奇。

現在學日文對我來說，不只是追星，而是一種讓我更了解日本的方式。也希望有一天能去日本親身體驗！

# 研修學校介紹

- ▶ 新潟大學 (Niigata University) 是一所位於日本新潟市的國立大學，歷史可追溯到 1870 年，1949 年正式設立。它是日本海沿岸最大的綜合性國立大學之一，校園環境優美，靠近日本海，擁有豐富的自然資源。
- ▶ 學校設有 10 個學部，包括人文學、教育學、法學、經濟學、理學、工學、農學、醫學、牙醫學及創生學部，以及 5 個研究生院，學術領域涵蓋廣泛。學生人數約 12,000 人，並擁有附屬醫院與多個先進研究機構，如腦研究所和自然災害研究所。
- ▶ 新潟大學重視國際交流，與多國大學合作，為學生提供交換與海外研修機會。新潟市生活便利，兼具都市與自然的優勢，適合留學與研究。



# 研修學校介紹

- ▶ 新潟大學的主要校區是**五十嵐校區**，位於新潟市西區，靠近日本海，環境安靜舒適。校園周邊生活機能良好，有多家便利商店、超市以及拉麵店、咖啡廳和居酒屋，學生生活非常方便。此外，五十嵐海岸距離校園僅需騎腳踏車幾分鐘，散步或欣賞夕陽都很適合。
- ▶ 從新潟大學到**新潟車站**，最方便的方式是搭乘**JR越後線**，從「新潟大學前站」或「內野站」出發，約需**25~30分鐘**。若搭乘公車或開車，大約需要**30~40分鐘**，視交通狀況而定。



# 國外研修課程學習

新潟大學有來自世界各地的留學生，主要來自亞洲和歐美國家。留學生大約有七八百人，學習日語課程、交換課程，或者直接就讀本科和研究生課程。

學校為留學生提供很多支援，包括國際交流中心幫忙生活、住宿和簽證事務，還有獎學金可以申請。此外，校園內也有文化活動和語言交換會，讓大家可以認識朋友、體驗日本生活。

總的來說，新潟大學對留學生很友善，是學習日語、體驗日本文化和專業課程的好地方。



▲最後一堂日文課發表後拍的大合照

# 社團與朋友

我在新潟大學參加了說英文日文社團以及國際志工社。在說英文日文社團，我可以練習英文和日文口說，也有機會和不同國家的同學交流，互相學習語言和文化。

在國際志工社，我參加了各種活動，像是協助外國學生適應生活，或是舉辦小型文化交流活動。透過這些經驗，我認識了很多朋友，大家來自不同的國家，背景也不一樣，但都很熱情，也很樂意分享自己的故事。

參加這些社團讓我的大學生活更加豐富，也讓我學會與不同文化的人交流。除了語言能力的提升，我還收穫了珍貴的友誼，這些朋友也讓我異國生活中感到溫暖與支持。



▲我的生日聚會

# 國際志工社



# 說英文日文社團





# 國外研修生活學習



# 國外研修生活學習



▲富山 雨晴海岸



▲寺尾公園 賞櫻

# 國外研修生活學習



▲滋賀觀光



▲和朋友去ROUND ONE

# 研修具體效益

## ► 外語能力提升

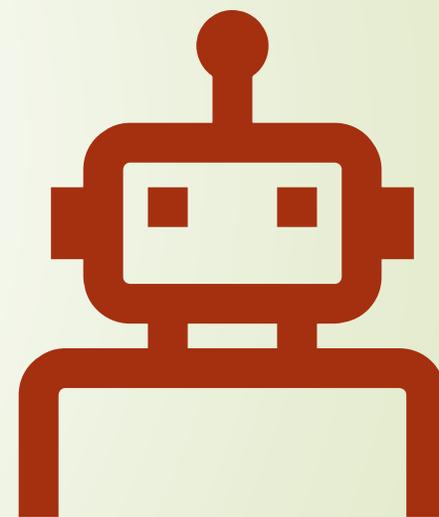
我的日文能力明顯提升，尤其是口說能力，我選修很多溝通會話的課，以及我經常參加喝酒聚會或者是去唱卡拉OK，對於自己的口說能力有很大的幫助。另外，我也常常和來自其他國家的留學生交流，這讓我的英文能力也進步很多。同時，我時常教他們中文，他們也會教我日文或是自己國家的語言。

## ► 交到許多朋友

我參與了許多交流性的社團或是活動，在這之中我認識了許多朋友，我常常在假日或是課後時間和朋友們聊天或是出去玩，留下了許多難忘的回憶。

## ► 自主生活能力

新潟大學的學生包括留學生，通常是在學校附近租房子，所以培養了獨居生活的能力，自己洗衣服、煮飯、做家事、繳水電費等等，我到現在都還是住在家裡，這次留學能夠累積經驗，我覺得很棒，今後處理事情也能夠更加獨立。

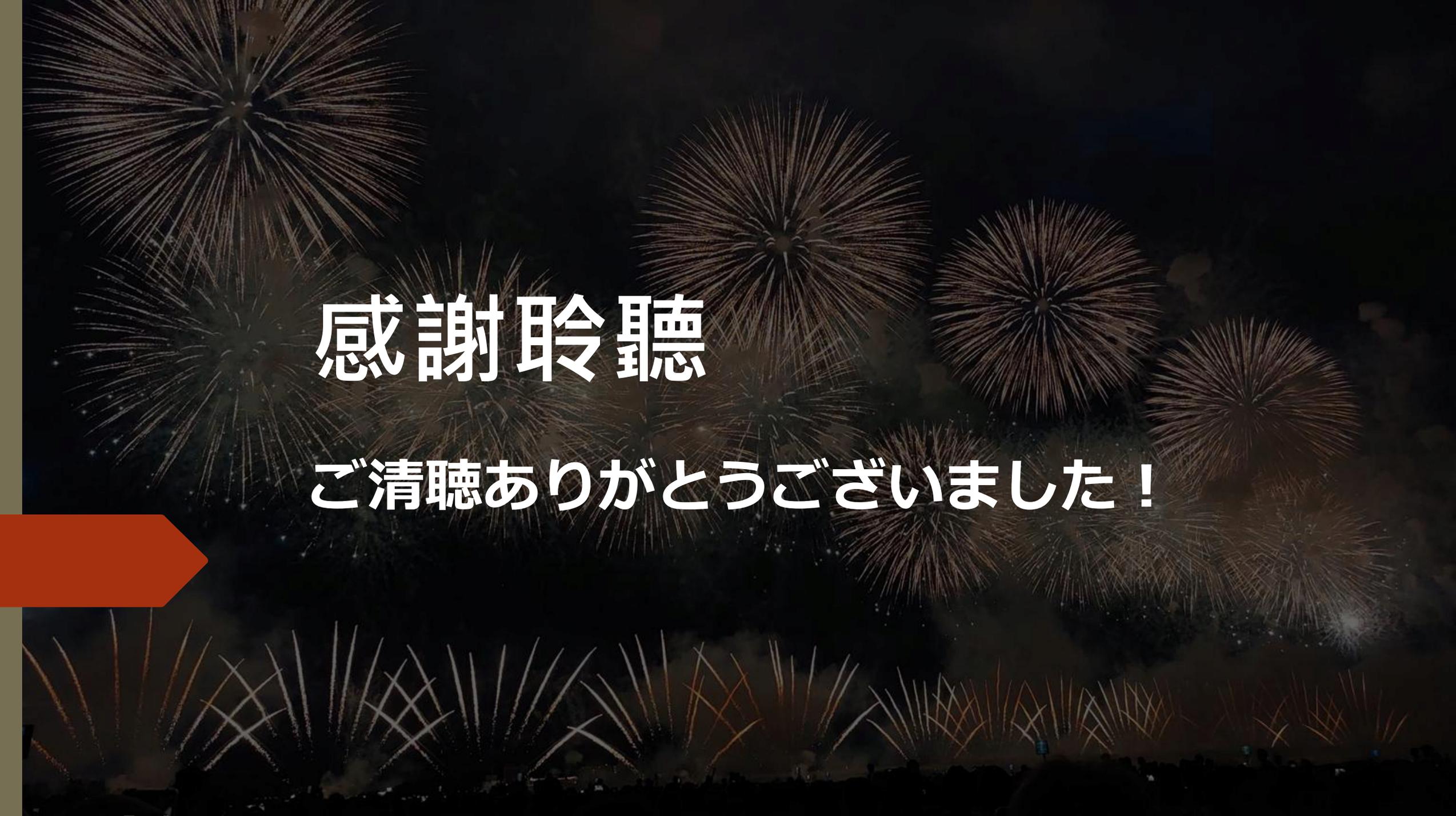


# 研修感想

我非常感謝學校給了我這個前往日本擔任交換留學生的機會，我個人認為我各方面都成長了許多，不單單只是語言能力的進步，因為我總是與各國的學生往來，如何應對來自各國的人、學習讀空氣，是在日本非常重要的一個課題，而我覺得我做得很好，做得不好的部分也在這一年間漸漸地改進。

我在前往日本之前曾經想過，新潟大學真的是一個好選擇嗎？現在看來答案是肯定的。我在這裡認識了許多朋友，我非常重視他們，在離別時我收到了很多封信以及訊息，而他們也非常看重我，再回頭看自己的改變，我覺得能夠來到新潟大學真的是太好了。

我想要感謝在日本遇到的每一位朋友，同時感謝義守大學，給予我這個能夠創造許多美好的回憶的一年。這一年是難忘的一年，如果將來能夠再度前往日本實習或者是求職，我也會把握機會。



**感謝 聆聴**

**ご清聴ありがとうございました！**

