

出國研修心得報告

學校：義守大學

學系：物理治療學系

姓名：劉庭妍

我們此次是前往德國的杜賽道夫大學醫學院、大學底下的物理治療職業學校及大學教學醫院去進行見習，這是一所歷史悠久的大學，其校名 HHU 其實是以德國著名的詩人、作家及政治思想家 **Christian Johann Heinrich Heine** 所命名。

在學校見習與實作的部分，每一次探討到的議題都值得我們省思，而且其臨床實例與論文探討的方式更偏向是一場教授與你的交流，我們可以提出與此堂課相關的任何問題加以討論，教授也偏向提出一些開放性的議題來與大家互動，他們並不會直接了當地告訴你問題的答案，更不會用死板的答案來限縮我們的思考方向。我想於我而言，這比較靠近我們追求知識時的學習方法，一切的前因後果由自己來思考；由自己來推斷，再產出所謂的結論，而你所得出來的結論並沒有對錯，那就只是你對這件事情的看法而已，我深信這就是科學家在研究未知的領域時，開闢屬於他們自己道路的方式。而在物理治療學校中，我印象最深刻的就是他們和台灣截然不同的教學方式，十分強調實做，因為他們一年級就開始到醫院裡面實習了，整個大學四年都是邊在醫院實習邊在學校上課學習，導致他們的學生非常懂得運用書上所學，知道如何站在病人的角度上思考，而不像我們只知道怎麼面對「教科書上的標準病人」。

在這兩個月內，我們除了見習、實作、論文研討，還有跟著杜賽道夫大學夏日學校裡的學生一起認識杜賽道夫城市歷史，我們也因此交到了很多來自不同國家的朋友，透過跟他們交談，我們得以認識更多不同國家的美，就好像我們已經環遊歐洲了一樣，我們常常聊著聊著就驚訝的發現某些我們認為理所當然的事情在他們的國家並不常見。我在德國的這兩個月也發現，德國人的生活步調不會很快，常常可以看到他們跟家人朋友在外面的餐廳坐著喝酒聊天好幾個小時，或是假日會全家一起去公園躺草皮，野餐，甚至是跳進溪裡面游泳，我真的十分敬佩他們可以完全做到 **work-life balance**，而我想這也是我最想學起來帶回去台灣的能力。

我想這趟見習帶給了我的變化

1. 我學到了德國的物理治療師培訓所強調的實作、站在病人的角度思考、尊重病人的自主權。
2. 德國醫療法律對於人權的保障，尤其是對小孩、嬰兒甚至是胚胎。
3. 德國人的人生觀、價值觀、對於成功的定義以及對於性別議題的高度重視。
4. 德國人對於自己的家鄉、語言、文化的自豪。
5. 完全切分工作與生活，彼此互不干擾且都照顧的十分良好。

國外學習之具體效益

1. 不同文化的思考模式可以激盪出從未出現過的火花
2. 溺水學習法，壓力使我靈機應變的能力更上一層樓
3. 不再以管窺天，而是優遊於廣闊的空中學習
4. 透過跟當地人交流家鄉文化，再次發現及反思以前從未注意過的議題

最後真的對於有機會參與到這個計畫中而感到榮幸，古人云：「讀萬卷書不如行萬里路」我想這是我第一次切切實實的理解了這句話的涵義以及深度。



和老師討論關於物理治療在安寧醫療的應用，以及關於安寧醫療之倫理議題。



和杜賽道夫大學附屬物理治療學校之學生交流台灣與德國物理治療之差別及各自在醫療領域上所遇到的困難。



認識杜賽道夫城市歷史，在路上與當地人交談與訪問，深入了解當地背景文化與風俗民情。



與杜賽道夫大學夏日學校之學生進行野餐與交流活動，讓我們認識了來自歐洲不同國家的學生以及了解當地文化。

* 短片連結：<https://youtu.be/9YUauyHzTtA?si=m7fjJmkD2rmfa8Sn>

* 第一次上傳時間 2024/9/10

見習評核及評語：

A+ 積極參與各項見習及案例研討。過程中積極發言討論、提問。英語表達能力極佳。