

保 證 書

義守大學學生赴國外大學（機構）研修獎助

義守大學學生赴國外大學（機構）研修獎助

112 學年第 1 學期（季）報告表 {附件二}

姓 名	中文： 伊將·塔伊達	英文：（與護照相同） YI-CHIANG, TA-I-TA
本學期（季） 起迄時間	自 <u>112</u> 年 <u>07</u> 月 <u>16</u> 日 至 <u>112</u> 年 <u>08</u> 月 <u>19</u> 日止	
下學期（季） 起迄時間 （※就讀 2 學期以上同學須填寫）	自 _____ 年 _____ 月 _____ 日 至 _____ 年 _____ 月 _____ 日止	
※ 以下各項敘述至少要 300 字以上並請附上照片		
出國前準備 （簽證辦理、 訂機票、宿舍、接機等）	 本此前往泰國交流所申請的簽證是，泰國短期觀光簽證(60天)，攜帶護照前往旅行社代辦即可，但，因為正逢旅遊旺季，因此建議觀光簽證要盡早申請。 機票的部分，這次是使用網站訂泰國微笑航空的來回機票，從小港機場直飛曼谷素萬那波機場。 住宿的部分，這次我和同行學弟在Air bnb 訂了在曼谷的一間民宿，距離朱拉隆功大學步行約15分鐘，位於曼谷市區中心，附近高樓林立，也是觀光熱區一條五百公尺的路就有兩到三家百貨公司，從七月十六日住到八月十六日(自己多待了三天至十九日)。	

義守大學學生赴國外大學（機構）研修獎助

修課狀況
(選課程序、上課狀況、學習效果等)

報到第一天，Dr. Pattarin 就跟我們講解接下來一個月的課程內容大綱，星期一到五為上課日，其中將課程分成若干組，每組時間約三到四天，包含理論、講座與實驗。



通常上課會偏向邊做邊學模式進行，老師會先講解實驗原理及目的，接著就示範一次實驗或是跟我們一起做進行，其中有一堂課是，學生們選擇各自的主題，接著會有負責的老師進行一對一教學，而我選擇了關於C. elegans (一種常用於醫學研究的蟲)主題，C. elegans之所以有名，是因為這種蟲的生

理機制與人類很接近，且生命週期比老鼠等動物短，可以在很短的時間觀察該蟲對於藥物的敏感性，進而評估是否要進行下一步藥物試驗的重要生物，雖說概念很簡單，但光是要培養C. elegans就要花不少時間及耐心練習，因為我們要確保培養出來且參與實驗的蟲體年齡、體型都要儘可能地一致。

日常生活
(國外學校環境、住宿、交通、飲食等)

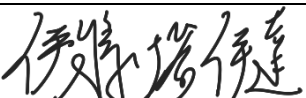


泰國人熱情又善良，除了上課在教室裡的互動之外，課餘時間也會帶我們去探索曼谷街頭，朱拉隆功大學地處曼谷精華區，附近美食不計其數，除了泰國當地美食，如酸辣蝦湯、炒河粉等著名餐點之外，

因國際化風潮，也可以吃到不少來自中東、印度甚至是歐洲的美食。

泰國飲食物價較台灣低廉，尤其是學校食堂更是學生的首選，常常用不到五十泰銖就可以飽餐一頓，不過，對於來自台灣的我們來說，泰國的辣、甜和酸就是最大的難關，當地學生常常開玩笑說「No spicy, No Thai」，因此，建議在點餐的時候可以詢問服務人員餐點的辣度，以免傷了自己。

交通的部分，泰國的公車系統完善，班次充足，如果沒辦法趕上公車，也可以選擇搭乘嘟嘟車或計程車前往目的地，雖說交通工具種類繁多，但每天尖峰時段總是會塞車，非常壅塞，因此我強烈建議用步行的方式移動到目的地。

			
費用： 1. 請詳述本學期於國外研修期間所花的費用(學雜費、宿舍費等) 2. 請概算個人每個月的生活費金額	機票來回$3468+3379=6847$ NTD，三十日住宿費(與學弟平分)$17282\div2=8641$ NTD，以及八月16~18三晚加刷卡費為1634，共10275 NTD。 個人花費(各項平均)，早餐$60\times30=1800$，午餐$100\times30=3000$，晚餐$100\times30=3000$，餐費約9000泰銖。 交通費，一周大約搭公車若五次，若一趟公車10泰銖，加上周末偶爾搭乘捷運，一個月大約3000泰銖。 將住宿費、機票、公車、捷運及餐費，約為27488泰銖(台幣比泰銖約為1:0.9)		
簽名		日期	<u>112</u> 年 <u>9</u> 月 <u>10</u> 日

填寫說明：1. 請於學期(季)結束後 30 天內填妥本表，並回傳國際及兩岸事務處。

2. 第 2 學期仍於國外就讀者，請檢寄 (1)第二學期選課證明(2) 第二學期學校開立之學費證明

正本，至義守大學國際及兩岸事務處。

3. 如本表格不敷填寫請自行調整。

義守大學學生赴國外大學（機構）研修獎助
成果報告書 {附件三}

姓 名	伊將·塔伊達	撰寫日期	112 年 09 月 10 日
院系所別	醫學科技學院 學院 醫學檢驗技術學系所		
研修學校名稱	中文：朱拉隆功大學 英文：Chulalongkorn University		
研修學校系所名稱	中文：醫學科技學系 英文：Faculty of Medical Technology		
研修期間	自 112 年 07 月 16 日至 112 年 08 月 19 日止		
報告書內容至少字	課程安排、修課/研究概況與心得	我很想要出國留學，這次去泰國對我來說也是一個全新體驗，我邊做邊學的過程，老師可以過很多實例來解釋觀念，另外，這次上課也讓我體會到英文的重要性，要把所有知識用英文解釋難度很高，所幸老師跟學長姐都很有耐心，總是能用很貼切的例子讓我們理解實驗的內容。此外，對於這次課程安排的部分，課程種類繁多我很喜歡，不過如果有些種點課程比方說微生物或生物化學等，是否可以多待幾天？這樣可能對之後國考或就業的幫助會更大。	
	師資、校園特色、設備等資訊	朱拉隆功校園占地約有兩百公頃，是一所大型的綜合型大學，校園最大的特色應該是，一到三年級的學生都必須要穿制服上課，另外，因為學生人數太多，實驗室裡有很多新奇的設備，比方說與電腦螢幕連接的顯微鏡，這樣就省了學生輪流觀察時間。	
	課外活動安排及與當地學生或居民接觸的經驗	很感謝當地學生的熱情跟善良，下課後帶我們參觀附近的景點，分享當地美食及人文特色等，讓我上完課很緊繃的腦袋有放鬆的機會，此外，就連師長也對我們如此熱情，每進到新的課程，就會有老師邀請我們一起用餐，除了學術上，泰國的師生也很注重文化背景的交流。	

文化衝擊及飲食習慣的差異	印象最深刻的文化衝擊是關於交通的部分，在台灣，機車必須行駛在機車專用道或是外側的慢車道，但，在泰國的機車騎士可以在四線道的任何一道行駛，不僅如此，泰國也沒有強制佩戴安全帽，每次看了都為此捏了一把冷汗。此外，對於飲食上最大的不適應，當然就是泰國人普遍對於辣度和甜度的標準，泰國的攤販或餐廳桌上都會擺放花椒粉、魚露根砂糖，另外，泰國人也常喝冰冷的飲料，如果你在茶坊點了去冰，大概只會有半杯的飲料。
出國行前準備；醫療、保險、帳戶辦理	行前大概上網查了旅遊資訊，也問過身邊造訪泰國的親友，除了必備的普拿疼止痛藥，最需要的就是止瀉藥。至於保險的部分，個人是投保富邦的旅遊平安險，而我自己本身沒有VISA，所以這次旅行我帶的是我家長的信用卡副卡。
對於未來前往就讀學生之建議	個人覺得，一個國家的飲食文化及生活習慣，遠遠比學術知識養成還要重要，如果你喜歡熱帶國家的氣候，平時用餐也是無辣不歡，那麼我很推薦去泰國就讀。而且，泰國是個很自由的國家，各種性別和文化的人都可以被接納，如果你又會泰文，在溝通上會更加流暢。
對於學校單位之建議事項	很開心學校可以給我們這難得的機會，在這裡有一個小小的想法，因為在台灣的國考，微生物跟生化算是主要的兩個科目，如果說這兩站可以安排多一點課程，或是安排的天數長一點或許對國考會有更多幫助。
國外旅遊或生活照片	(請務必附上說明) 最喜歡的一張，八月一號在阿瑜陀耶古城慶祝台灣的原住民日。



泰國學生帶我們去大皇宮參觀。



實驗室學長(中)帶我們去沙莫八干，曼谷附近的小鎮。



參訪曼谷博物館，可以在裡面快速瀏覽泰國的歷史。



台灣學生與日本學生合影。

與這次來台灣交流的泰國學生合影。



第一次體驗嘟嘟車。

- 說明：
1. 請於返國後 30 天內填妥本表，將紙本及電子檔回傳至國際及兩岸事務處。
 2. 選送生心得報告經教育部評選為佳作者，將邀請至年度成果發表暨經驗分享座談會中表揚，並發給獎金以資鼓勵。
 3. 返國後，連同國外研修大學之成績單正、影本、護照正、影本，入出境日期戳記影本、學分抵免申請表、本校「返校手續單」，向甲方辦理報到及返校手續。
 4. 返國後未於 30 天內依前項規定辦理返國報到者，甲方得依「行政契約書」第 12 條規定，通知乙方追償獎助金。
 5. 如本表格不敷填寫，請自行影印或調整。

