

義守大學學生赴國外大學（機構）研修獎助 成果報告書

姓 名	王嗣賢	撰寫 日期	<u>2024</u> 年 <u>9</u> 月 <u>10</u> 日
院系所別	學院 文學院 系所 應用日語學系		
研修學校 名稱	中文：東洋大學		
	英文：Toyo University		
研修學校 系所名稱	中文：法學部第1部 企業法學科		
	英文：Department of Business Law		
研修期間	自 <u>2023</u> 年 <u>9</u> 月 <u>22</u> 日至 <u>2024</u> 年 <u>8</u> 月 <u>3</u> 日止		
報 告 書 內 容 (至 少 1 5 0 0	課程安排、修課/ 研究概況與心得	前往修習的學校因規定最低至少修習7門課程，因此也修到了很多不同內容的課程。由於是想要修習回國後能夠做抵免的課程，所以一開始在選課上下了不少功夫。也要注意所修習的課程學分數是否相同。開學後修習的課都很有趣，不只日文授課，我也選了一些使用英文授課的課程。學校也很貼心有專門開一個給交換留學生修習的日文課，給還沒取得N1、N2證照或是有需要的學生修習。 所有課程修習完，我認為對我來說難度適中，日文課除了能夠增進日文能力，還能與很多不同國家的同學交流，因為老師每次都會在課堂上設定一個主題，讓我們大家互相討論交流。（例如：分享上週末做了什麼/對於日本的電車文化有何想法等等）	

字)	師資、校園特色、設備等資訊	學校有為了交換留學生所開設專門的Program課程叫做NEST。這個課程是尚未取得N1、N2學生的必修課。我覺得很貼心，在直接上全日文授課的學部課之前，能夠讓大家有一個緩衝的時間來銜接日文授課的環境與方式。NEST課程所授課的師資們，在教課時也非常溫柔有趣，教導的方式很簡單易懂，讓我們能夠一下子就進入狀況，並且會時常分享一些大家不太知道的日本文化。 關於學校環境，校區位於東京都中心內，其實佔地已經算很大了，總共有10個館區。我認為國際化就是東洋大學有別於其他大學的特色。在校區內很常可以碰到不同國家的人。以我為例，在留學的一年內就透過學校認識了美國人、緬甸人、越南人、韓國人以及芬蘭人的朋友。 我認為最棒的是，學校提供很多機會與活動供學生參加、爭取。不管是校內活動或是校外活動都很多。學校也設有國際交流區，只要過去那邊就能與很多日本人和外國人一起交流做朋友。學校還舉辦了很多次的「日語沙龍」，就是給在校想認識外國人的日本人以及想認識日本人的交換留學生的活動。 除此之外，學校還辦了「農村寄宿家庭」的活動，提倡各位交換留學生參加。還有一點我覺得感受深刻的是，凡是東洋大學在校生報名商用日檢BJT只需要1100日幣（大約250台幣），但是回國後以個人報名的話大約是1700台幣，學校為了提倡大家去報考真的提供很好的福利，當然我也去報考了。
	課外活動安排及與當地學生或居民接觸的經驗	課外活動的部分，因為宿舍都會固定辦一些活動讓住宿生能夠互相交流認識朋友，所以我時常會去參加活動。也因為參加了這些活動而認識了很多宿舍的朋友，有來自各國的學生，所以時常會需要用英文對話，很開心借此機會同時練習了英文與日文的會話能力。 除此之外，因為興趣，所以我自己有去固定上一些街舞課程。那邊雖然也有外國人，但大部分都是日本人，雖然我的日文還沒辦法到很流利，但是也勇敢踏出舒適圈與日本人交流，並且也幸運的交到了一些舞蹈上的日本人朋友。 通過學校所舉辦的「農村寄宿家庭」的活動，特地去了櫛木縣，寄住在農家裡總共三天兩夜。在這期間幫助農家做了一些農家工作，也與農家人們互相交流各自的文化，體驗了很多從來沒有過的事情，真的很幸運有參加這個活動。

文化衝擊及飲食習慣的差異	文化衝擊的部分，其實關於日本人的交通守則感到非常驚訝。我認為印象最深刻的就是禮讓行人這件事。在街道上要橫跨人行道的時候，遠處的車輛只要一看到人就會馬上減速慢下來，讓我很有安全感。因為在台灣的時候，過馬路都要很小心，也很常遇到不禮讓行人的機車、汽車，所以已經有先讓機車、汽車先過的習慣，剛到東京的時候很不習慣，因為他們都會完全停下堅持讓我先過。 在飲食方面，日本的超商和自動販賣機販賣的款式幾乎都只有茶、水、咖啡和酒，跟台灣超商販賣的飲料類型差蠻多的，所以一開始需要一點時間習慣一下。 還有一點印象很深刻的是，在跟日本人朋友出門，最後回家時時常會目送對方離開，並且回到家後，通常都會傳訊息給對方表達感謝與開心的心情。
出國行前準備；醫療、保險、帳戶辦理	出國前會先查好學校所需要的資料。（護照影本、大頭貼等等）準備好需要用到的信用卡、銀行卡。
對於未來前往就讀學生之建議	如果沒有特定想要去哪間學校的話，東京的經濟開銷真的蠻大的，雖然東洋大學和宿舍的地理位置在東京市中心，交通方便，在宿舍（東洋大學的宿舍費很貴）也交到很多國際朋友，但如果有經濟上的考量，推薦可以申請地理位置較遠的學校。 然後很推薦去參加學校辦的活動，雖然踏出舒適圈是很難的事情，但是我認為都已經去到日本了，可以嘗試更多沒做過的事情。除此之外也推薦把握在校生的身分，以學生所擁有的權益去參加活動以及考取檢定資格，以我自己為例子，交換時學校有提供團體報考價，只需要1100日圓（大約250台幣）就能報考在台灣所需1700台幣的BJT商用日語檢定考。 還有我覺得最重要的是跟不同的人交流，不僅能了解互相的文化差異，也能拓展視野，了解更多不同面向的思考模式。
對於學校單位之建議事項	學校沒有辦行前說明，整個流程都不太清楚。 想問學校學分相關的問題，但沒有專門負責這部分的單位獲人員，無法得知是否選了這堂課就能夠抵免學分等等類似問題的答覆。

(請務必附上說明)

國外旅遊或
生活照片



(課堂的成果發表)



(參加學校舉辦的寄宿家庭活動)



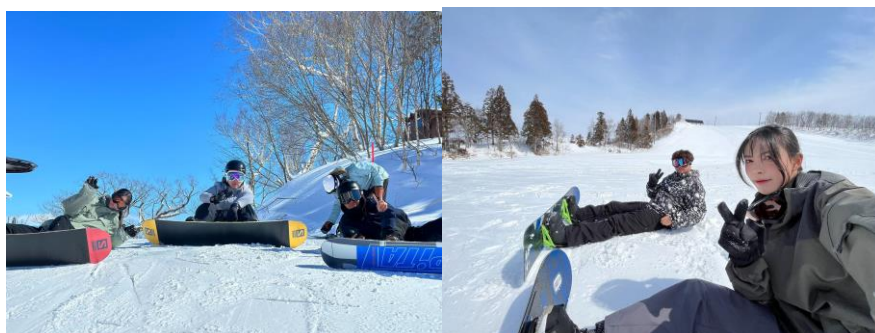
(跟朋友在宿舍休息)



(街舞課下課跟同學拍照)



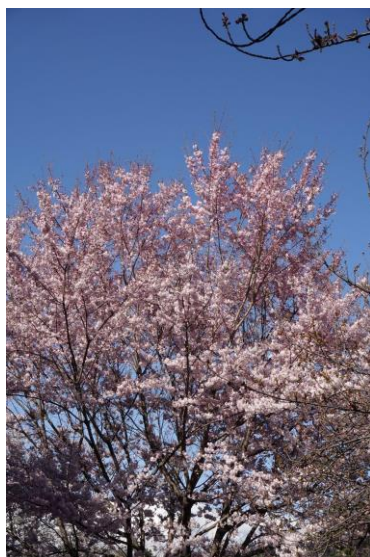
(學校休業式)



(跟朋友去北海道滑雪)



(跟朋友去廣島的嚴島神社)



(4月東京的櫻花盛開)



(和日本人朋友一起去東京迪士尼)

- 說明：1. 請於返國後30天內填妥本表，將紙本及電子檔交至國際事務處wuvicky01@isu.edu.tw。
2. 選送生心得報告經教育部評選為佳作者，將邀請至年度成果發表暨經驗分享座談會中表揚，並發給獎金以資鼓勵。
3. 返國後，連同國外研修大學之成績單正、影本、護照正、影本，入出境日期戳記影本、學分抵免申請表、本校「返校手續單」，向甲方辦理報到及返校手續。
4. 返國後未於 30 天內依前項規定辦理返國報到者，甲方得依「行政契約書」第12條規定，通知乙方追償獎助金。
5. 如本表格不敷填寫，請自行影印或調整。

義守大學學生赴國外大學(機構)研修

學期心得報告表

姓 名	中文：王嗣賢	英文：(與護照相同) WONG SZE HSIEN
本學期(季) 起迄時間	自 <u>2023年9月22日</u> 至 <u>2024年1月29日</u> 止	
下學期(季) 起迄時間 (※就讀2學期以上 同學須填寫)	自 <u>2024年4月8日</u> 至 <u>2024年8月3日</u> 止	
※ 以下各項敘述至少要300字以上並請附上照片		
出國前準備 (簽證辦理、訂 機票、宿舍、接 機等)	在8月中時成功領取簽證，並且在一個月前先買好了機票，跟一樣一起交換留學的同學搭乘同一班飛機前往東京。到成田機場後，先在機場買了2週的網路卡，由於學校沒有安排接送，所以我們搭乘JR自己前往學校宿舍。到宿舍後由宿舍的管理人員來為我們辦理入住手續以及一些健保與國民年金相關手續。 入住時會領取一份宿舍樓層圖以及學習時的租借、使用方式。抵達宿舍整理完行李後大約已經晚上19點左右，之後跟一起交換留學的同學一起去了附近的超市購買一些日用品。宿舍裡的同學都親切，很熱心的幫我們解釋、介紹了宿舍以及周邊一些好吃的店。宿舍環境非常好，有提供很多設施，例如學習室(每個樓層都會有配置4間)、各樓層小廚房、洗衣間、娛樂室、音樂室以及1樓的公共廚房。地理位置也很棒，位於東京的赤羽，是大車站所以搭車非常方便。走去車站只需要5-10分鐘，宿舍附近也是學區，所以到了晚上很安靜。	

Self-Print Boarding Pass 自助列印登機證

A AIRLINES				BOARDING PASS				CHINA AIRLINES			
WONG/SZEHSIEN								WONG/SZEHSIEN			
CI102 06SEP 07:45								CI102 Y 06SEP 0027			
FM KAOHSIUNG / KHH								FM KAOHSIUNG / KHH			
TO TOKYO / NRT								TO TOKYO / NRT			
登機門	Gate	登機時間	Boarding Time	艙等	Class	座位	Seat	登機順序	Boarding Seq.		
		07:15		Y		43A		ZONE2			
* ----9691								5C5RVV			
ETKT 297977742198301								ETKT 297977742198301			
27/Y/43A/NRT CISSCWEB											
PLEASE BE AT GATE 30 MINUTES BEFORE DEPARTURE TIME											



修課狀況
(選課程序、上課狀況、學習效果等)

學校在8月時有先發送學期選課單給我，可以先看想修的課有哪些。學校也有準備線上說明會給大家解釋學校的選課系統以及一些學校會使用的線上系統。在說明會結束後也有附上英文日文兩版說明資料供我們參考。在開學前會先帶我們去學校熟悉環境，並且召開了交換留學生的歡迎會。開學後，校區很大所以找教室花了一些時間。我選的課幾乎是日文授課，只有一些是英文授課。學校的課程也都很棒，會在課上盡力讓我們與互相交流對話，同時練習日文會話，我覺得非常有幫助，而且也能藉機認識到不同國家的人。在英文授課的課堂裡，老師會顧及整班學生的英文程度去做調整，也非常提倡大家交流分享自己意見。放學後回到宿舍，宿舍也有一些協助我們交換生的日本人學生會經常舉辦學習活動，主要是可以大家一起學習，學校聽不懂的課題以及內容可以問他們。一邊能交朋友，一邊能複習學校學到的東



西，我覺得很棒。

2023 Fall Study Abroad Students Arrival Schedule

Date	Day	Time	What happens	Venue	Target
9/5	Tue				
9/6	Wed				
9/7	Thu	9:00-18:00	Moving in	At House's House	Dorm residents
9/8	Fri				
9/8	Fri	13:00-16:00	City hall registration orientation	I-House	I-House residents
9/9	Sat	13:00-16:00	SIM card sale	At House's House	Students wishing to purchase a SIM
9/10	Sun	All day	Free		
9/10	Sun	9:00-10:00	JASSO Scholarship Orientation	BB11	JASSO scholarship recipients
9/11	Mon				
9/11	Mon	10:15-12:00	Student Life Orientation/Student Life, Non System Web	BB11	Everyone
9/11	Mon	13:00-14:00	LEP Orientation	BB11	LEP participants
9/11	Mon	14:15-16:30	Scavenger hunt for LEP	BB11	LEP participants
9/12	Tue				
9/12	Tue	10:00-12:00	Campus Tour	IAO	Non-LEP participants
9/12	Tue	12:30-14:00	Welcome party	Sky Hall	Everyone
9/12	Tue	18:30-19:30	Dormitory orientation	At House's House	Dorm residents
9/13	Wed				
9/13	Wed	10:30-12:00	Life safety lecture	1202	Everyone
9/13	Wed	13:00-14:30	Basic Japanese Life Culture	1202	JF8 and Int.1 students
9/13	Wed	14:45-16:15	Basic Japanese Language	1202	Int.2 and Int.3 and Non-NEST students
9/13	Wed	PM	Course lottery results announced	Email	Students who signed up for lottery courses
9/14	Thu	11:00-11:30	Evacuation drill	At House's House	Dorm residents
9/15	Fri	10A	Passport return	IAO	Dorm residents
9/16	Sat	All day	Free		
9/17	Sun	All day	Free		
9/18	Mon	All day	National holiday		
9/19	Tue	All day	Free		
9/20	Wed	AM	Bank account	IAO	SEP Exchange, JASSO Scholarship recipients, EC2 staff
9/20	Wed	PM	Bank account	IAO	Students who wish to open a bank account
9/21	Thu	PM	EC2 staff meeting	EC2	EC2 staff
9/22	Fri		First day of classes		
9/22	Fri	PM	List of classes that can be added available	Email	Students who did not get a seat for any lottery courses
9/25	Mon	9:00	Course adding request due	Google form	Students who did not get a seat for any lottery courses



日常生活
(國外學校環境、住宿、交通、飲食等)

學校校區雖然在東京市內但校區很大，學校內的食堂供應的學餐也很好吃，而且不貴，只是人真的很多，每次到中午時段排隊幾乎都要1個小時左右，食堂內也不太可能會有位子，所以通常會避開中午時段過去吃飯。宿舍方面的話，是有提供早餐晚餐的，也有提供廚房，所以可以選擇自己煮或是吃食堂的飯菜。宿舍每個禮拜都會辦很多活動，為的就是能夠讓住宿生能夠互相認識交流，透過這些活動真的認識了很多來自不同國家的人。交通方面赤羽真的很方便，因為算是大站，所以有停靠赤羽的JR線也很多條，要去哪裡都蠻方便的。例如澀谷、新宿、池袋、東京等等著名的大站都不需要換乘，可以一條線就到站。赤羽站附近生活機能很好，有百貨、拉麵店、藥妝店、超市、診所等等，超商也很多間，可以說是非常方便。平時下課後，經常跟宿舍的朋友吃完晚飯去宿舍附近的公園散步。宿舍總共分為五層，分別是一樓大廳，二三樓是男生樓層，四五層是女生樓層。宿舍房間雖然有點小，但是建築物很新，所以完全看不出有使用過的痕跡，公共區域也很大，也有擺放很多桌椅可以休息。



(宿舍提供的晚餐)



																
費用： 1.請詳述本學期於國外研修期間所花的費用(學雜費、宿舍費等) 2.請概算個人每個月的生活費金額	由於是以公費交換留學，學費只繳交了義守大學的學費。宿舍費一個月是日幣98000左右。 概算金額(日幣)： <table border="0"> <tr> <td>宿舍費</td> <td>98000</td> </tr> <tr> <td>日用品採買</td> <td>15000左右</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>9000左右</td> </tr> <tr> <td>外食費</td> <td>30000左右</td> </tr> <tr> <td>額外娛樂開銷</td> <td>20000-30000左右</td> </tr> <tr> <td>手機電信費</td> <td>3100左右</td> </tr> <tr> <td>總共</td> <td>175100左右</td> </tr> </table>		宿舍費	98000	日用品採買	15000左右	交通費	9000左右	外食費	30000左右	額外娛樂開銷	20000-30000左右	手機電信費	3100左右	總共	175100左右
宿舍費	98000															
日用品採買	15000左右															
交通費	9000左右															
外食費	30000左右															
額外娛樂開銷	20000-30000左右															
手機電信費	3100左右															
總共	175100左右															
簽名 <u>王嗣賢</u>	日期	2024年<u>9</u>月<u>10</u>日														

填寫說明：1. 請於學期(季)結束後30天內填妥本表，[並回傳至isugmc@isu.edu.tw](mailto:isugmc@isu.edu.tw) 2. 第2學期仍於國外就讀者，請檢寄(1)第二學期選課證明(2) 第二學期學校開立之學費證明正本，至義守大學國際事務處。地址：84001高雄市大樹區學城路一段一號。

3. 如本表格不敷填寫請自行調整。