

義守大學學生赴國外大學（機構）研修獎助

成果報告書

姓名	許芸綺	撰寫	2025 年 08 月
		日期	17 日
院系所別	Nottingham Trent University 學院 Business school 系所		
研修學校	中文：諾丁漢特倫特大學		
名稱	英文：Nottingham Trent University		
研修學校	中文：商學院		
系所名稱	英文：Nottingham business school		
研修期間	自 113 年 9 月 1 日至 114 年 6 月 30 日止		
報告書內容 (至少 1500 字)	課程安排、修	在諾丁漢特倫特大學 (Nottingham Trent University, NTU) 的求學過程中，最讓我印象深刻的便是課程的安排與教學方式。與台灣的學習經驗相比，英國的課程設計更加注重學生自主思考與批判能力的養成。課程通常分為 Lecture (大班授課)、Seminar (小組討論) 以及 Workshop (實作/案例分析)，每週的時間分配靈活，老師會先透過大班課提供理論與框架，再在小組課程中鼓勵學生分享意見，最後在工作坊中以案例研究或模擬演練方式讓我們應用所學。	
	課/研究概況與	我修讀的課程涉及專業理論與應用，教授會要求我們閱讀大量的學術文章與報告，並在課堂上進行批判性的討論。這樣的模式起初讓我感到壓力，因為與會同學的表達能力與思辨速度都很快，但隨著時間累積，我逐漸習慣先做好課前閱讀與摘要，並嘗試在課堂中積極發言。這樣的學習方式讓我更清楚自己的優勢與不足，也體會到「主動吸收」的重要性。	
	心得	研究方面，NTU 的資源非常充足。圖書館不僅有廣泛的資料庫與電子資源，也提供安靜的自習空間與討論室。研究指導老師會定期安排會議，針對我們的研究進度給予具體回饋。在這過程	

		<p>中，我深刻感受到學術自主與導師輔導間的平衡，既能獲得方向上的建議，也有自由發揮的空間。</p>
	<p>師資、校園特色、設備等資訊</p>	<p>NTU 的師資陣容十分國際化，許多教授具有產業實務背景，能夠把學術理論與真實案例結合，這點對於未來就業非常有幫助。老師在課堂外也相當願意協助學生，無論是透過 Email 或 Office Hour 都能得到回應。</p> <p>校園方面，NTU 位於諾丁漢市中心，生活機能便利。校園雖然不像傳統古老大學般廣闊，但設施新穎，包含數位學習空間、電腦中心、健身房與學生社交區。學校重視永續發展，校園裡隨處可見環保標語與回收設施，也讓我體會到校園文化與社會責任之間的連結。</p>
	<p>課外活動安排及與當地學生或居民接觸的經驗</p>	<p>課外活動是我在 NTU 最大的收穫之一。學校有上百個學生社團，從運動、音樂、志工到專業學會一應俱全。我參加了國際學生社團與當地文化交流社團，透過這些活動結交來自不同國家的朋友，也有機會參與英國學生的聚會。</p> <p>此外，NTU 與當地社區有許多合作計畫，例如志工服務與城市活動。透過這些機會，我得以深入接觸諾丁漢居民，了解他們的生活方式。英國人雖然一開始看似拘謹，但實際上相當友善，只要主動開口，他們樂於分享自己的文化與看法。這些互動讓我更快融入當地生活，也讓留學體驗更完整。</p>

<p>文化衝擊及飲食習慣的差異</p>	<p>初到英國時，最大的文化衝擊來自於課堂氛圍與日常互動。課堂上師生之間的關係相對平等，學生可以直接挑戰教授的觀點，這在台灣相對少見。此外，英國人重視個人隱私與空間，日常對話多以禮貌性寒暄開始，這與台灣比較直接的交流方式有所不同。</p> <p>在飲食方面，英國以西式飲食為主，常見的是三明治、沙拉、烤肉或魚薯條。雖然校園附近也有亞洲超市與餐廳，但價格普遍偏高。因此我常自己下廚，學會了如何在超市購買食材，並用有限的材料烹調家鄉味。雖然飲食一度讓我感到不適應，但也因此養成了新的生活技能。</p>
<p>出國行前準備； 醫療、保險、帳戶 辦理</p>	<p>在出國前，最重要的準備包含醫療、保險與帳戶等實務問題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 醫療與保險：英國學生簽證包含 NHS 醫療附加費，可享用國民保健服務。不過建議仍可額外購買旅遊或留學生保險，以防突發狀況。 2. 帳戶與金融：抵達後可申辦當地銀行帳戶，但手續繁瑣，需準備護照、簽證與學校的在學證明。也可先使用國際學生帳戶或數位銀行（如 Revolut、Monzo）過渡。 3. 住宿與生活用品：建議行前先確認宿舍或租屋，初期不必攜帶過多生活用品，英國當地多能購買。
<p>對於未來前往就讀 學生之建議</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課業準備：養成閱讀英文文獻的習慣，熟悉學術引用規範（Harvard/APA），避免初期寫作遇到困難。 2. 生活適應：飲食可以提前學幾道簡單家常菜，幫助自己在異地保持健康。 3. 文化融入：勇於參加社團與活動，跨出第一步結交國際友人，會讓留學生活更精彩。 4. 財務規劃：英國物價相對台灣高，尤其是交通與外食，建議事先規劃預算並學會理財。
<p>對於學校單位之 建議事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 行前輔導：提供更多與生活相關的資訊，例如銀行開戶流程、手機方案、超市購物與交通卡使用等。 • 經驗分享：定期邀請返校學生進行座談，讓未來學弟妹能聽到第一手經驗。 • 支援網絡：建立與海外校友的聯繫平台，幫助新生快速適應，並減少孤單感。

(請務必附上說明)

倫敦塔橋



國外旅遊或

生活照片

巴黎凱旋門



葡萄牙



畢業典禮



--	--	--